**Первая неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **Завтрак**  | **Каша геркулесовая****молочная** Тех. кар. № 1 Рец. № 101 | **Каша манная молочная** Тех. кар. № 2 Рец. № 101 | **Вермишель молочная**Тех. кар. №4 Рец. № 100 | **Каша рисовая молочная**Тех. кар. № 3 Рец. № 101 | **Молочная гречневая каша** Тех. кар. № 5 Рец. № 101 |
|  | **Чай с молоком**Тех. кар. № 66Рец. № 413 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 | **Кофейный напиток с молоком**Тех. кар. № 10Рец. № 414 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 | **Какао с молоком**Тех. кар. №11Рец. № 416  |
|  |  **Батон с маслом**Тех. кар. № 2Рец. № 1 | **Батон с маслом и сыром**Тех. кар. № 3Рец. № 3 | **Батон с маслом**Тех. кар. № 2Рец. №1 | **Бутерброд с маслом и сыром**Тех. кар. № 3Рец. № 3  |  **Батон с маслом**Тех. кар. № 2Рец. №1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2-й завтрак**  | **Сок**Тех. кар. № 67Рец. № 418 | **Яблоко**Тех. кар. № 68Рец. № 386 | **Сок**Тех. кар. № 67Рец. № 418 | **Банан**Тех. кар. № 68Рец. № 386 | **Яблоко**Тех. кар. № 68Рец. № 386 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед**  | **Салат из капуты**Тех. кар. № 38Рец. № 21 |  **Салат из моркови и яблок**Тех. кар. № 56Рец. № 36 | **Салат из огурцов с луком**Тех. кар. № 10Рец. № 13 | **Салат из капуты**Тех. кар. № 38Рец. № 21 | **Салат из огурцов с луком**Тех. кар. № 10Рец. № 13 |
|  | **Суп рисовый**Тех. кар. №18Рец. № 86 | **Борщ со сметаной**Тех. кар. № 15Рец. № 63 | **Суп гречневый**Тех. кар. № 16Рец. №86 | **Рассольник со смтаной**Тех. кар. № 17Рец. № 82 | **Борщ со смтаной** Тех. кар. № 15Рец. № 63 |
|  | **Рыба тушеная в томате с овощами** Тех. кар. №32Рец. № 261 | **Котлета мясная**Тех. кар. №22Рец. № 299 | **Жаркое по-домашнему** Тех. кар. №23Рец. № 292 | Запеканка из печени с рисомТех. кар. №84Рец. № 311 | **Куры отварные** Тех. кар. №25Рец. №317 |
|  | **Картофель тушеный**Тех. кар. №57  | **Каша гречневая**Тех. кар. № 35Рец. № 330 |  |  | **Макароны отварные**Тех. кар. №37Рец. №218,219 |
|  |  **Кисель из сока натурального** Тех. кар. № 64Рец. № 400 |  **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 12Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 12Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 12Рец. № 394 | **Сок**Тех. кар. № 67Рец. № 418 |
|  | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 79Рец. № 394 | **Творожная запеканка** Тех. кар. № 41Рец. № 251**Сметанный соус** Тех. кар. № 42Рец. № 309 | **Омлет** Тех. кар. № 49Рец. № 229**Икра кабачковая** Тех. кар. № 50Рец. № 57**Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Сырники** Тех. кар. № 43Рец. № 245**Сметанный соус** Тех. кар. № 42Рец. № 309 | **Яйцо** Тех. кар. № 73Рец. № 227**Винегрет овощной** Тех. кар. № 40Рец. № 46 **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 |
|  | **Молоко кипяченое**Тех. кар. № 87Рец. № 419 | **Кефир** Тех. кар. № 88Рец. № 420 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 | **Кефир** Тех. кар. № 88Рец. № 420 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 |

 **Вторая неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **завтрак** | **Каша пшенная молочная**Тех. кар. № 6Рец. № 101 | **Вермишель молочная**Тех. кар. №4 Рец. № 100 | **Каша манная молочная** Тех. кар. № 2 Рец. № 101 | **Каша сборная молочная** Тех. кар. № 7 Рец. № 191 | **Каша рисовая молочная**Тех. кар. № 3 Рец. № 101 |
|  |  **Чай с молоком**Тех. кар. № 66Рец. № 413 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 | **Кофейный напиток с молоком**Тех. кар. № 10Рец. № 414 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 | **Какао с молоком**Тех. кар. №10Рец. № 416  |
|  |  **Батон с маслом**Тех. кар. № 2Рец. № 1 | **Батон с маслом и сыром**Тех. кар. № 3Рец. № 3 | **Батон с маслом**Тех. кар. № 2Рец. №1 | **Бутерброд с маслом и сыром**Тех. кар. № 3Рец. № 3  |  **Батон с маслом**Тех. кар. № 2Рец. №1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2-й завтрак** | **Сок**Тех. кар. № 67Рец. № 418 | **Яблоко**Тех. кар. № 68Рец. № 386 | **Сок**Тех. кар. № 67Рец. № 418 | **Банан**Тех. кар. № 68Рец. № 386 | **Яблоко**Тех. кар. № 68Рец. № 386 |
|  |  |  |  |  |  |
| **обед** |  **Салат из капуты**Тех. кар. № 38Рец. № 21 |  **Салат из моркови и яблок**Тех. кар. № 56Рец. № 36 |  |  **Салат из капуты**Тех. кар. № 38Рец. № 21 | **Салат из огурцов с луком**Тех. кар. № 10Рец. № 13 |
|  | **Суп рисовый**Тех. кар. №18Рец. № 86 | **Борщ со сметаной**Тех. кар. № 15Рец. № 63 | **Суп вермишелевый**Тех. кар. №21Рец. № 88 | **Суп пшенный**Тех. кар. №19Рец. № 86 | **Борщ со сметаной**Тех. кар. № 15Рец. № 63 |
|  | **Рыбная котлета**Тех. кар. № 33Рец. № 271 | **Гуляш** Тех. кар. № 26Рец. № 293 | **Голубцы ленивые** Тех. кар. № 30Рец. № 315 | **Плов с мясом кур**Тех. кар. № 28Рец. № 321 | **Оладьи из печени по-кунцевски**Тех. кар. №83Рец. № 178 |
|  |  **Картофель тушеный**Тех. кар. №57 | **Каша гречневая**Тех. кар. № 29Рец. № 330 |  |  |  **Картофель тушеный**Тех. кар. №57 |
|  |  **Кисель из сока натурального** Тех. кар. № 64Рец. № 400 |  **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 12Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 12Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**Тех. кар. № 12Рец. № 394 | **Сок**Тех. кар. № 67Рец. № 418 |
|  | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | **Оладьи** Тех. кар. № 48Рец. № 431,432 | **Вареники ленивые**  Тех. кар. № 44 Рец. № 243,244 **Сметанный соус** Тех. кар. № 42Рец. № 309 |  **Яйцо отварное** Тех. кар. № 73Рец. № 227Салат из свеклы Тех. кар. № 59Рец. № 34Хлеб Тех. кар. № 86Рец. № 1 | **Творожное суфле** Тех. кар. № 45Рец. № 249**Сметанный соус** Тех. кар. № 42Рец. № 309 | **Омлет** Тех. кар. № 49Рец. № 229**Икра кабачковая** Тех. кар. № 50Рец. № 57**Хлеб** Тех. кар. № 86Рец. № 1 |
|  | **Молоко кипяченое**Тех. кар. № 87Рец. № 419 | **Кефир** Тех. кар. № 88Рец. № 420 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 | **Кефир** Тех. кар. № 88Рец. № 420 | **Чай с сахаром**Тех. кар. № 9Рец. № 411 |
|  |  |  |  |  |  |