**Первая неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая**  **молочная**  Тех. кар. № 1  Рец. № 101 | **Каша манная молочная**  Тех. кар. № 2  Рец. № 101 | **Вермишель молочная**  Тех. кар. №4  Рец. № 100 | **Каша рисовая молочная**  Тех. кар. № 3  Рец. № 101 | **Молочная гречневая каша**  Тех. кар. № 5  Рец. № 101 |
|  | **Чай с молоком**  Тех. кар. № 66  Рец. № 413 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 | **Кофейный напиток с молоком**  Тех. кар. № 10  Рец. № 414 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 | **Какао с молоком**  Тех. кар. №11  Рец. № 416 |
|  | **Батон с маслом**  Тех. кар. № 2  Рец. № 1 | **Батон с маслом и сыром**  Тех. кар. № 3  Рец. № 3 | **Батон с маслом**  Тех. кар. № 2  Рец. №1 | **Бутерброд с маслом и сыром**  Тех. кар. № 3  Рец. № 3 | **Батон с маслом**  Тех. кар. № 2  Рец. №1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2-й завтрак** | **Сок**  Тех. кар. № 67  Рец. № 418 | **Яблоко**  Тех. кар. № 68  Рец. № 386 | **Сок**  Тех. кар. № 67  Рец. № 418 | **Банан**  Тех. кар. № 68  Рец. № 386 | **Яблоко**  Тех. кар. № 68  Рец. № 386 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | **Салат из капуты**  Тех. кар. № 38  Рец. № 21 | **Салат из моркови и яблок**  Тех. кар. № 56  Рец. № 36 | **Салат из огурцов с луком**  Тех. кар. № 10  Рец. № 13 | **Салат из капуты**  Тех. кар. № 38  Рец. № 21 | **Салат из огурцов с луком**  Тех. кар. № 10  Рец. № 13 |
|  | **Суп рисовый**  Тех. кар. №18  Рец. № 86 | **Борщ со сметаной**  Тех. кар. № 15  Рец. № 63 | **Суп гречневый**  Тех. кар. № 16  Рец. №86 | **Рассольник со смтаной**  Тех. кар. № 17  Рец. № 82 | **Борщ со смтаной**  Тех. кар. № 15  Рец. № 63 |
|  | **Рыба тушеная в томате с овощами**  Тех. кар. №32  Рец. № 261 | **Котлета мясная**  Тех. кар. №22  Рец. № 299 | **Жаркое по-домашнему**  Тех. кар. №23  Рец. № 292 | Запеканка из печени с рисом  Тех. кар. №84  Рец. № 311 | **Куры отварные**  Тех. кар. №25  Рец. №317 |
|  | **Картофель тушеный**  Тех. кар. №57 | **Каша гречневая**  Тех. кар. № 35  Рец. № 330 |  |  | **Макароны отварные**  Тех. кар. №37  Рец. №218,219 |
|  | **Кисель из сока натурального**  Тех. кар. № 64  Рец. № 400 | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 12  Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 12  Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 12  Рец. № 394 | **Сок**  Тех. кар. № 67  Рец. № 418 |
|  | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 79  Рец. № 394 | **Творожная запеканка**  Тех. кар. № 41  Рец. № 251  **Сметанный соус**  Тех. кар. № 42  Рец. № 309 | **Омлет**  Тех. кар. № 49  Рец. № 229  **Икра кабачковая**  Тех. кар. № 50  Рец. № 57  **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Сырники**  Тех. кар. № 43  Рец. № 245    **Сметанный соус**  Тех. кар. № 42  Рец. № 309 | **Яйцо**  Тех. кар. № 73  Рец. № 227  **Винегрет овощной**  Тех. кар. № 40  Рец. № 46  **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 |
|  | **Молоко кипяченое**  Тех. кар. № 87  Рец. № 419 | **Кефир**  Тех. кар. № 88  Рец. № 420 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 | **Кефир**  Тех. кар. № 88  Рец. № 420 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 |

**Вторая неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **завтрак** | **Каша пшенная молочная**  Тех. кар. № 6  Рец. № 101 | **Вермишель молочная**  Тех. кар. №4  Рец. № 100 | **Каша манная молочная**  Тех. кар. № 2  Рец. № 101 | **Каша сборная молочная**  Тех. кар. № 7  Рец. № 191 | **Каша рисовая молочная**  Тех. кар. № 3  Рец. № 101 |
|  | **Чай с молоком**  Тех. кар. № 66  Рец. № 413 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 | **Кофейный напиток с молоком**  Тех. кар. № 10  Рец. № 414 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 | **Какао с молоком**  Тех. кар. №10  Рец. № 416 |
|  | **Батон с маслом**  Тех. кар. № 2  Рец. № 1 | **Батон с маслом и сыром**  Тех. кар. № 3  Рец. № 3 | **Батон с маслом**  Тех. кар. № 2  Рец. №1 | **Бутерброд с маслом и сыром**  Тех. кар. № 3  Рец. № 3 | **Батон с маслом**  Тех. кар. № 2  Рец. №1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **2-й завтрак** | **Сок**  Тех. кар. № 67  Рец. № 418 | **Яблоко**  Тех. кар. № 68  Рец. № 386 | **Сок**  Тех. кар. № 67  Рец. № 418 | **Банан**  Тех. кар. № 68  Рец. № 386 | **Яблоко**  Тех. кар. № 68  Рец. № 386 |
|  |  |  |  |  |  |
| **обед** | **Салат из капуты**  Тех. кар. № 38  Рец. № 21 | **Салат из моркови и яблок**  Тех. кар. № 56  Рец. № 36 |  | **Салат из капуты**  Тех. кар. № 38  Рец. № 21 | **Салат из огурцов с луком**  Тех. кар. № 10  Рец. № 13 |
|  | **Суп рисовый**  Тех. кар. №18  Рец. № 86 | **Борщ со сметаной**  Тех. кар. № 15  Рец. № 63 | **Суп вермишелевый**  Тех. кар. №21  Рец. № 88 | **Суп пшенный**  Тех. кар. №19  Рец. № 86 | **Борщ со сметаной**  Тех. кар. № 15  Рец. № 63 |
|  | **Рыбная котлета**  Тех. кар. № 33  Рец. № 271 | **Гуляш**  Тех. кар. № 26  Рец. № 293 | **Голубцы ленивые**  Тех. кар. № 30  Рец. № 315 | **Плов с мясом кур**  Тех. кар. № 28  Рец. № 321 | **Оладьи из печени по-кунцевски**  Тех. кар. №83  Рец. № 178 |
|  | **Картофель тушеный**  Тех. кар. №57 | **Каша гречневая**  Тех. кар. № 29  Рец. № 330 |  |  | **Картофель тушеный**  Тех. кар. №57 |
|  | **Кисель из сока натурального**  Тех. кар. № 64  Рец. № 400 | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 12  Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 12  Рец. № 394 | **Компот из сухофруктов**  Тех. кар. № 12  Рец. № 394 | **Сок**  Тех. кар. № 67  Рец. № 418 |
|  | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | **Оладьи**  Тех. кар. № 48  Рец. № 431,432 | **Вареники ленивые**  Тех. кар. № 44  Рец. № 243,244  **Сметанный соус**  Тех. кар. № 42  Рец. № 309 | **Яйцо отварное**  Тех. кар. № 73  Рец. № 227  Салат из свеклы  Тех. кар. № 59  Рец. № 34  Хлеб  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 | **Творожное суфле**  Тех. кар. № 45  Рец. № 249  **Сметанный соус**  Тех. кар. № 42  Рец. № 309 | **Омлет**  Тех. кар. № 49  Рец. № 229  **Икра кабачковая**  Тех. кар. № 50  Рец. № 57  **Хлеб**  Тех. кар. № 86  Рец. № 1 |
|  | **Молоко кипяченое**  Тех. кар. № 87  Рец. № 419 | **Кефир**  Тех. кар. № 88  Рец. № 420 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 | **Кефир**  Тех. кар. № 88  Рец. № 420 | **Чай с сахаром**  Тех. кар. № 9  Рец. № 411 |
|  |  |  |  |  |  |